

Jídelníček 11.11. – 15.11. 2024

PONDĚLÍ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb, pomazánka rybičková, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,4,6,7)

Oběd: polévka frankfurtská (1a,6,7,9), čočka na kyselo s cibulkou, chléb, salát z kysaného zelí, čaj ovocný (1a,1b,6,7,9)

Svačina odpolední: kaiserka, pomazánka zeleninová, ovoce, čaj ovocný (1a,7,11)

ÚTERÝ

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: rohlík, pomazánka cizrnová, ovoce, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,6,7)

Oběd: polévka zeleninová s jáhlami (1a,6,7,9), hovězí tokáň, těstoviny, čaj s citronem (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, máslo, vařené vejce, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,3,7)

STŘEDA

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: krupicová kaše, granko, ovoce, čaj ovocný (1a,6,7)

Oběd: polévka selská I. (1a,3,6,7,9), kuřecí maso na čínské zelenině, kuskus, kompot broskvový, čaj ovocný (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: rohlík sojový, pomazánka sýrová, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,7,11)

ČTVRTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb vícezrný, pomazánka švédská, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

Oběd: polévka drůbeží s perlovým kuskusem (1a,3,6,7,9), vepřové na kmíně, rýže, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

Svačina odpolední: chléb, pomazánka z králičího masa, ovoce, čaj se sirupem (1a,1b,7)

PÁTEK

Svačina ranní: ovocný nebo zeleninový talíř

Svačina dopolední: chléb slunečnicový, pomazánka křenová, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

Oběd: polévka luštěninová (1a,6,7,9), pečený sýr v trojbalu, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

Svačina odpolední: tvaroháček, ovoce, čaj ovocný (7)