

## Jídelníček 21.10. – 25.10. 2024

### PONDĚLÍ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb kovářský, pomazánka z taveného sýra, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,1b,6,7)

**Oběd:** polévka cibulová s houskou a sýrem (1a,6,7,9), rýžový nákyp s broskvemi, čaj ovocný (1a,3,7)

**Svačina odpolední:** kaiserka, pomazánka zeleninová, ovoce, čaj ovocný (1a,7,11)

### ÚTERÝ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** rohlík sojový, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,6,7,10,11)

**Oběd:** polévka zeleninová s kuskusem (1a,6,7,9), hovězí pečeně ruská, houskový knedlík, čaj s citronem (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, žervé česnekovo -bylinkové, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,1b,7)

### STŘEDA

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb vícezrnný, pomazánka z uzené makrely, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1d,4,6,7,10)

**Oběd:** polévka mrkvová (1a,6,7,9), fazole na kyselo s cibulkou, chléb, salát z kysaného zelí, čaj ovocný (1a,1b,6,7,9)

**Svačina odpolední:** houska, čoko-pomazánka, ovoce, čaj ovocný (1a,7)

### ČTVRTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb slunečnicový, pomazánka fazolová, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1b,6,7)

**Oběd:** ruský boršč (1a,6,7,9), vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, čaj se sirupem (1a,1b,7)

### PÁTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** veka, máslo, sýrová tyčinka, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

**Oběd:** polévka hovězí se sýrovým kapáním (1a,3,6,7,9), krutí maso na slanině, těstoviny (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** jogurt, ovoce, čaj ovocný (7)