

## Jídelníček 15.7. – 19.7. 2024

### PONDĚLÍ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb, máslo, vařené vejce, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,1b,3,6,7)

**Oběd:** polévka zeleninová se špeclimi (1a,6,7,9), nastavovaná kaše s cibulkou, párek, okurka sterilovaná, čaj ovocný (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb, máslo, vařené vejce, ovoce, čaj ovocný (1a,1b,3,7)

### ÚTERÝ

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** houska, máslo, med, ovoce, ochucené mléko, čaj s citronem (1a,6,7)

**Oběd:** polévka špenátová s houskou (1a,6,7,9), těstoviny s brokolicí, ledový salát, čaj s citronem (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** houska, máslo, med, zeleninová obloha, čaj s citronem (1a,7)

### STŘEDA

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** rohlík sojový, pomazánka z krůtího masa, ovoce, granko, čaj ovocný (1a,6,7)

**Oběd:** polévka drůbeží s kroupami (1c,6,7,9), svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (1a,3,6,7,9)

**Svačina odpolední:** rohlík sojový, pomazánka z krůtího masa, zeleninová obloha, čaj ovocný (1a,7)

### ČTVRTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** chléb vícezrnný, pomazánka rybičková, zeleninová obloha, ochucené mléko, čaj se sirupem (1a,1d,4,6,7)

**Oběd:** polévka cizrnová (1a,6,7,9), kuřecí maso na čínské zelenině, rýže, kompot mandarinkový, čaj se sirupem (1a,6,7,9)

**Svačina odpolední:** chléb vícezrnný, pomazánka rybičková, ovoce, čaj se sirupem (1a,1d,4,7)

### PÁTEK

**Svačina ranní:** ovocný nebo zeleninový talíř

**Svačina dopolední:** kaiserka, pomazánka z taveného sýra, zeleninová obloha, granko, čaj ovocný (1a,6,7,11)

**Oběd:** polévka hovězí s játrovou rýží (1a,3,6,7,9), holandský řízek, brambory, okurkový salát, čaj ovocný (1a,3,7)

**Svačina odpolední:** loupák, ovoce, čaj ovocný (1a,3,7)